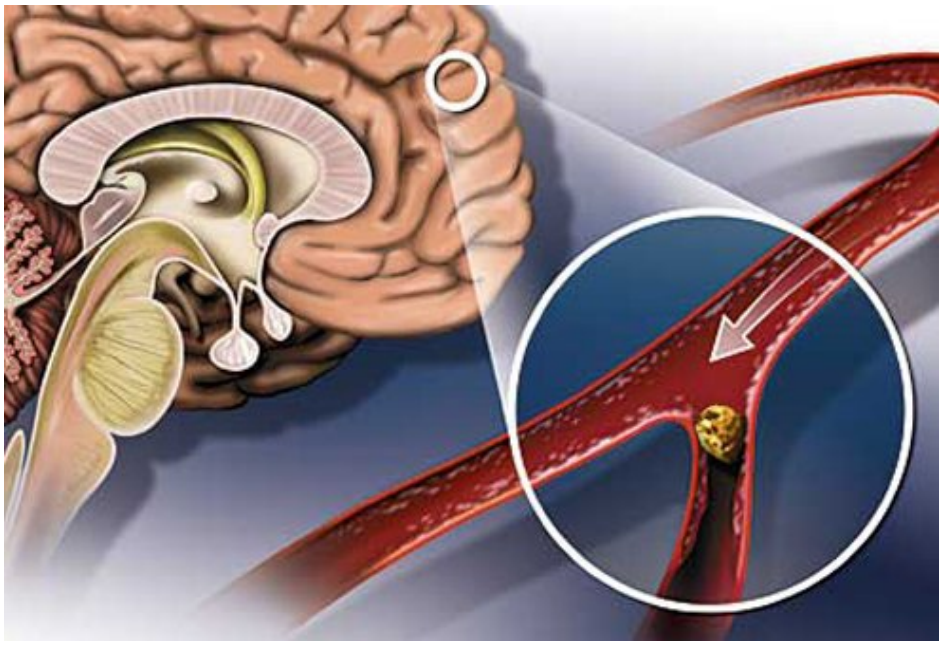
Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире.

Предсказать его появление невозможно, но уменьшить риск достаточно просто.



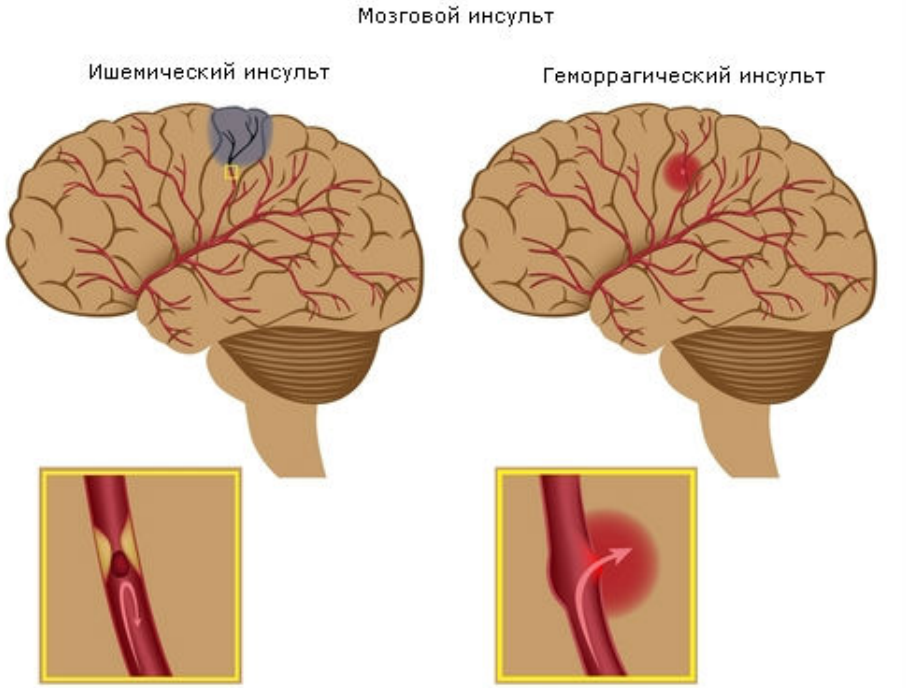
Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией. Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности как в мире, так и в России.
В России смертность от инсульта — одна из самых высоких в мире, ежегодно погибает порядка 200 000 человек, ещё столько же – остаются инвалидами. По данным Национального регистра инсульта, 31 процент людей, перенесших эту болезнь, нуждаются в посторонней помощи, 20 процентов не могут самостоятельно ходить и лишь восемь процентов выживших больных могут вернуться к прежней работе.
Очень часто ни сами больные, ни люди, которые их окружают, даже не подозревают, что у них – инсульт. А ведь от правильного и быстрого “распознавания” болезни и оказания первой помощи зависит дальнейшая жизнь и здоровье человека.

Что такое инсульт?

Инсульт – это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. Это состояние, когда сгусток крови – тромб – или кровь из разорвавшегося сосуда нарушает кровоток в мозге. Недостаток кислорода и глюкозы приводит к смерти клеток мозга и нарушению двигательных функций, речи или памяти.

Каким бывает

Три четверти всех случаев заболевания – **ишемический** инсульт. Этим термином называют состояние, при котором тромб закупоривает сосуд и блокирует приток крови к определенной части мозга.
Обычно тромб образуется где-то в периферических сосудах тела, отрывается и по кровяному руслу достигает головного мозга. Там он застревает в мелких сосудах мозга и перекрывает кровоток в них.
Вторая разновидность инсульта – **геморрагический** – встречается значительно реже. Он происходит, когда в головном мозге разрывается кровеносный сосуд.


Мозговой инсульт
Ишемический инсульт
Геморрагический инсульт

[redacted]

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО
Запомните простой тест,
который поможет его распознать и вызвать вовремя «скорую»
Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?
Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?
Не может разборчиво
произнести свое имя?
У врачей есть только 4,5 часа
чтобы спасти жизнь больного.
ЗВОНИТЕ 03 | МТС 030 | БИЛАЙН 003 | МЕГАФОН 030

[redacted]

РУКОВОДСТВО ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ИНСУЛЬТА:
Контролируйте свое артериальное давление
Постарайтесь бросить курить
Если вы употребляете алкоголь, делайте это умеренно
Ограничьте потребление соли и жирной пищи
Проверяйте уровень холестерина и сахара в крови
Больше гуляйте и двигайтесь