

Департамент охраны здоровья населения Кемеровской области
Кемеровская региональная общественная организация
«Ассоциация врачей педиатрической практики»

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник департамента
охраны здоровья населения Кемеровской области
УПРАВЛЕНИЕ
КАДРОВ
И ПРАВОВОЙ
РАБОТЫ
В.М. Ша

« 09 » ма

Методические рекомендации
«Меры профилактики несчастных случаев с детьми»
(памятка для родителей)»

2

Методические рекомендации «Меры профилактики несчастных случаев (памятка для родителей)» рассмотрены и утверждены Кемеровской региональной общественной организацией педиатрической практики».



Коллектив авторов:

Брежнева Юлия Юрьевна – ведущий консультант
здоровья населения Кемеровской области.

Зеленина Елена Михайловна – заместитель нача
охраны здоровья населения Кемеровской области, к.м.н.

Крекова Наталья Петровна – заместитель главног
вопросам педиатрической службы ГБУЗ КО «Кем
клиническая больница № 2», главный областной специа

Кузнецова Елена Геннадьевна - главный спец
охраны здоровья населения Кемеровской области.

Мечникова Марина Васильевна - главный спец
охраны здоровья населения Кемеровской области.

Саютина Вера Федоровна – ведущий консультант
здоровья населения Кемеровской области.

Методические рекомендации предназначены д
иных законных представителей ребенка.

© Коллектив авторов, 2017.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Правила кормления и сна ребенка

1. Правила кормления грудью

1.1. Займите удобное положение сидя или лежа. Ребенок должен быть обращен лицом к груди: носик его расположен над соском.

1.2. При желании можно поддерживать грудь снизу, положив четыре пальца под грудь, а пятый (большой) – под сосок.

1.3. Коснитесь соском губ ребенка, и когда ребенок откроет рот, плотно прижмите его тело к себе. Если ребенок не захватывает сосок, он захватывает ртом не только сосок, но и боковую часть расположенной под ней ткани.

При этом: подбородок ребенка касается груди; его подбородок касается груди; его нижняя губа вывернута наружу; можно видеть боковую часть нижней губы над верхней губой, а не под нижней. Вы не испытываете дискомфорта при кормлении.

1.4. Как правило, ребенок сам выпускает грудь, когда заснет.

1.5. Носовые ходы ребенка не должны закрываться грудью во время кормления.

1.6. Удерживайте малыша у груди не более 20 минут. Если необходимого объема кормления ребенок высасывает, а остальное время он в основном удовлетворяет рефлекс сосания.

2. Искусственное вскармливание

2.1. При искусственном вскармливании в технике кормления из бутылочки большое значение имеет адекватный выбор соски.

2.2. Отверстие должно быть таким, чтобы молоко вытекало из соски каплями, а не струей. Бутылочки с молоком через отверстие соски молока не вытекает.

2.6. Как правило, ребенок сам выпускает грудь удовлетворенный и сонный.

3. Правила сна

3.1. Оптимальное место для сна ребенка первого года жизни – кроватка в спальне родителей, для детей старше 1 года – детская кроватка. Сон в одной кровати с родителями – запрещается.

4. Профилактика аспирации у детей

Аспирация у детей - это попадание в дыхательные пути (глотку, трахею, бронхи, легкие) жидкой или твердой пищи.

4.1. У новорожденных детей причиной аспирации является срыгивание грудным молоком или молочной смесью. После кормления новорожденного ребенка нужно выкладывать на бочок, поворачивая головку в сторону.

4.2. Во время кормления носовые ходы ребенка не должны касаться груди матери.

4.3. Во время грудного вскармливания необходимо исключить прием алкоголя - спиртное притупляет бдительность матери. Мать не должна брать ребенка с собой в постель, что бы не проспать ночью. Ребенок может захлебнуться, задохнуться, получить аспирацию.

4.4. Во время приема пищи на глотательный рефлекс влияют различные психоэмоциональные состояния. Внезапный плач способны привести к запрокидыванию пищевого комка в верхние дыхательные пути.

4.5. Внимательнее относитесь к маленькому ребёнку. Не позволяйте играть с мелкими предметами (пуговицами и другими мелкими предметами). Обратите внимание на мелкие фрагменты игрушек, даже если ребенок у вас не берет в рот. Вдохнуть их – дело нескольких секунд!

4.6. Не нужно кормить малыша орешками,

5.4. Не позволяйте маленькому ребенку самостраны в ванной и на кухне до тех пор, пока он не будгорячую и холодную воду. Даже вода температурой вызвать серьезный ожог всего за полминуты контакта. Внимательно проверять воду перед купанием и в процессе.

5.5. Не переносите горячие жидкости и пищу на пол, где играет ребенок.

5.6. Не открывайте духовку, если на кухне находится ребенок.

5.7. Откажитесь от использования обогревателей (кипятильников).

5.8. При готовке на плите включайте дальние конфорки. Кастрюли и сковороды ручками внутрь. Это позволит избежать случайного переворачивания горячей кастрюли.

5.9. Не откладывайте починку неисправных электроприборов. Не используйте приборы с неисправной проводкой.

5.10. Высокую опасность в себе таит электрический чайник, который только что закипел. Поэтому даже если вы уверены, что чайник расположен вне досягаемости ребенка, все же убедитесь, что расположение его шнура – не сможет ли малыш опрокинуть на себя чайник.

5.11. Закрывайте доступные розетки специальным устройством, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них. Электроприборы должны быть в зоне недосягаемости ребенка. Не позволяйте тянуть шнур в рот и попытаться перекусить его.

Профилактика ожогов у детей раннего возраста – это забота и ответственность взрослых, находящихся рядом с ребенком.

Уважаемые родители, будьте внимательны!

Каждая пятая травма у детей – это ожог. Иногда за считанные секунды, чтобы случилось непоправимое, поэтому ребенок должен находиться под ПОСТОЯННЫМ наблюдением взрослых.

6.4. ~~Никогда~~ не оставляйте спящего ребенка одного. Ребенок может проснуться и полезть к открытому окну.

6.5. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон, чтобы предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.

6.6. Не показывайте ребенку, как открывается окно. Не позволяйте ребенку научиться открывать окно самостоятельно, тем более без присмотра. Это может привести к несчастному случаю во время пребывания в квартире.

6.7. Не учите ребенка подставлять под ноги стул или другое приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу. Впоследствии, действуя подобным образом, он может выпасть из окна (с балкона).

6.8. Большую опасность представляют москитные сетки. Если какое-либо препятствие впереди, уверенно опирается на него, ребенок может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес самого крохотного годовалого малыша.

6.9. Если ребенок 5-7 лет боится оставаться один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чтобы выглянуть в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, они могут повлечь их падение с балкона.

7. Профилактика утоплений

Основными причинами гибели на воде являются: употребление спиртного гражданами, нахождение детей без присмотра родителей, нарушение правил безопасности.

7.1. Никогда не оставляйте детей наедине около бассейна, ванны или природного водоема. Утопление происходит в течение нескольких секунд. Ребенок, начинающий тонуть, захлебнется в ванне, ведре с водой и даже в стиральной машине.

7.2. Научите ребенка плавать. Помните, что даже если ребенок умеет плавать, по-прежнему остается опасность его утопления. Всегда будьте рядом с ребенком в воде и осуществляйте постоянный присмотр.

7.3.6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде или камере.

7.3.7. Нельзя долго находиться в воде, особенно в

7.3.8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во вр

7.3.9. Нельзя заниматься подводным плаванием и
без разрешения врача.

8. Правила перевозки детей в автомобилях

8.1. При перевозке ребенка в автомобиле необ
специальные детские автокресла и ремни безопасности.

8.2. Запрещается оставлять детей до 7 лет одних в