

С 10.03.2020г. на базе ГБУЗ КО "Кемеровский областной центр медицины катастроф"

организован **единый номер "горячей линии"** ☐ **8-800-201-25-22**

для обращения граждан Кемеровской области,

прибывших из стран эпидемически неблагополучных

по новой коронавирусной инфекции.



Управление Роспотребнадзора по Амурской области

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области»

ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС!

Основные симптомы: высокая температура, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Воздержитесь от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии.

Детям и лицам пожилого возраста поездки крайне нежелательны



При наличии острой необходимости выезда за границу строго соблюдайте следующие меры профилактики:

1 Старайтесь избегать мест массового скопления людей, не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты

2 Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний



3 Используйте медицинские маски



4 Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи

При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением!



При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и странах Юго-Восточной Азии

[Книжки в Мусной обфедерации](#) чтобы получить больше информации о профилактике гриппа