

МЕДИЦИНСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
ВЫПОЛНЯЮТСЯ В ЛАБОРАТОРИИ
ЦЕНТРАЛЬНОГО НИИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ



ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит – это воспалительный процесс, протекающий в печени, который приводит к разрушению печеночных клеток (гепатоцитов) и нарушению функции органа. При хронических формах заболевания поврежденные клетки печени замещаются соединительной тканью. С течением времени патологический процесс может привести к циррозу и раку печени.

Какими бывают гепатиты?

- Инфекционный гепатит чаще всего вызывают вирусы гепатита A, B, C, D, E и другие;
- Токсический гепатит развивается под влиянием алкоголя, некоторых лекарственных препаратов, в результате отравления продуктами бытовой химии и другими ядовитыми веществами;
- Гепатит вследствие жировой болезни печени является результатом нарушения обмена веществ (при ожирении, сахарном диабете).

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ?

Источник

вода, пища

A B, D C E

КАКОЙ ГЕПАТИТ САМЫЙ ОПАСНЫЙ?

Любой гепатит представляет серьезную угрозу для здоровья.

В редких случаях острые вирусные гепатиты могут протекать в фульминантной форме со смертельным исходом. При хронических вирусных гепатитах В, С, D (в очень редких случаях Е) происходит постепенное разрушение и гибель клеток печени. В результате жизненно важный орган перестает выполнять свои функции. Хроническое воспаление может привести к развитию цирроза печени и раку печени.

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ГЕПАТИТЫ В И С?

| | Гепатит В | Гепатит С |
|-----------------|---|--|
| Заразность | ВЫСОКАЯ | СРЕДНЯЯ |
| Выздоровление | Полностью выздоравливают почти 90% заболевших | Острая форма заболевания с последующим выздоровлением развивается лишь у 20-30% заболевших |
| Течение болезни | Примерно у 10% пациентов | У большинства инфицированных (70-80%) |

КТО ВХОДИТ В ГРУППУ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСНЫМИ ГЕПАТИТАМИ В, С И D?

От заражения вирусами гепатитов В и С не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вирусных гепатитов вывели их из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого».

Инфицирование возможно при любых манипуляциях, проводимых с повреждением кожных или слизистых покровов, в том числе при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикюр), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно заразиться при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован.

Контактно-бытовой путь передачи вирусов В, С и D возможен при тесном контакте и нарушении правил личной гигиены – использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток.

Симптомы гепатита?

- повышенная утомляемость, плохое самочувствие;
- чувство тяжести в правом подреберье;

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. В скрининг вирусных гепатитов входят исследования на два маркера: HBsAg (поверхностный антиген вируса гепатита В) и анти-ВГС суммарные (антитела к вирусу гепатита С)

- При выявлении HBsAg проводят дополнительные исследования для выявления: ДНК ВГВ, анти-HBcore IgM, HBeAg, анти-HBe, анти-BGD
- При выявлении анти-ВГС проводят дополнительные исследования для выявления РНК ВГС с помощью ПЦР или Core-Ag ВГС

2. При повышении АЛТ/АСТ для исключения острого вирусного гепатита проводят следующие лабораторные исследования:

| гепатит | исследование | маркер | метод |
|---------|--|--------------|-------|
| A | антитела к вирусу гепатита А класса M – качественное определение | анти-ВГА IgM | ИФА |
| B | поверхностный антиген вируса гепатита В – качественное определение | HBsAg | ИФА |

3. Для подтверждения/уточнения диагноза врач может назначить дополнительные лабораторные исследования:

| гепатит | исследование | маркер | метод |
|---------|--|--------------------|-------|
| A | РНК ВГА – качественно | РНК ВГА | ПЦР |
| B | ДНК ВГВ – качественно/ количественно | ДНК ВГВ ДНК ВГВ | ПЦР |
| | HBsAg – количественно | HBsAg | ПЦР |
| | е-антиген вируса гепатита В | HBsAg | ИФА |
| | антитела к е-антигену вируса гепатита В | анти-HBe | ИФА |
| | антитела к ядерному антигену вируса гепатита В – качественно | анти-HBc | ИФА |
| C | РНК ВГС – качественно | РНК ВГС | ПЦР |
| | ядерный антиген вируса гепатита С – качественно | Core Ag ВГС | ИФА |
| D | РНК ВГД – качественно | РНК ВГД | ПЦР |
| | антитела к вирусу гепатита D | анти-ВГД | ИФА |

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ ВИРУСАМИ В, С И D?

- Маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны.
- Избегайте использования любых чужих колючих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков).
- Придерживайтесь принципов разумного поведения в личной жизни.
- Регулярно проходите обследование на вирусные гепатиты.
- Вакцинация – это самое эффективное средство профилактики вирусного гепатита В. Вакцинация против гепатита В также защищает от гепатита D, так как вирус гепатита D не может инфицировать людей неинфицированных вирусом гепатита В.

ЕСТЬ ЛИ ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцинация против гепатита А входит в ¹⁴национальный календарь профилактических прививок

КОНТАКТЫ

