



Кузбасский центр  
Общественного здоровья и  
Медицинской профилактики

## АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТКИ

10-16 июля - Неделя снижения смертности  
от внешних причин

60% смертей мужчин в трудоспособном возрасте происходят по причинам, ассоциированным с алкоголем. Профилактику употребления спиртного надо начинать как можно раньше. Задача родителей и педагогов доносить до детей полную информацию о вреде алкоголя.

Вред алкоголя для подростков проявляется в торможении роста, задержке развития психических и половых функций, мышц, негативном влиянии на внешность. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально, и эмоционально.

Особенно опасны модные среди молодежи энергетические коктейли, состоящие из алкоголя и энергетика. В них маскируется токсическое действие алкоголя, из-за чего человек может не заметить наступления отравления, которое может привести к остановке сердца и смерти.

Пиво у молодежи считается легким и безвредным напитком, однако, многие люди с алкогольной зависимостью начинали именно с пива. Для сведения: бутылка пива 0,5 л крепостью 5% соответствует 50 мл водки.

**В юном возрасте □ алкоголизм развивается в 10 раз быстрее, чем у взрослых.**