



Главный внештатный кардиолог Минздрава России по Центральному, Уральскому, Сибирскому и Дальневосточному федеральным округам, академик РАН Сергей Бойцов

“

Симптомы этих опасных состояний важно знать не только взрослым, но и подросткам, и детям. Это поможет своевременно распознать инфаркт и инсульт у своих бабушек дедушек, может быть даже у родителей, и вовремя отреагировать. Помните, человек не может самостоятельно вылечить инфаркт или инсульт! Ему необходима немедленная госпитализация.

Клинические проявления инфаркта и инсульта у мужчин и женщин не отличаются: какие симптомы нельзя игнорировать и нужно сразу обращаться к врачу

Об этом нам рассказал главный внештатный кардиолог Минздрава России Сергей Бойцов.

- У мужчин средний возраст развития инфаркта миокарда — 60-лет, у женщин —

примерно на 10 лет позже;

- Более 70% людей с инфарктом миокарда имеют артериальную гипертонию;
- 20% из них имеют ранее перенесенные инфаркты;
- К сожалению, среди них около 40% курильщиков.

При инфаркте:

- Главный симптом инфаркта миокарда – это интенсивная боль. Она, как правило, локализуется в грудной клетке, обычно за грудиной, и длится не менее 10 минут.
- Некоторые описывают боль словосочетанием «как плиту положили», кто-то упоминает об очень интенсивном жжении. Боль может отдавать в левое плечо или руку, в челюсть с левой стороны, в горло, иногда между лопаток.

При инсульте:

- Нарушаются речь;
- движение конечностей (руки, ноги, одной половины тела);
- зрение, функции глотания.

Об этих симптомах важно помнить всем людям, но в особенности тем, у кого есть атеросклероз, артериальная гипертония или ишемическая болезнь сердца.

— *Помните, человек не может самостоятельно вылечить инфаркт или инсульт! Ему необходима немедленная госпитализация, потому что речь идёт о спасении жизни и минимизации негативных последствий,* — предостерег главный внештатный кардиолог Минздрава России Сергей Бойцов.