В Государственной научной библиотеке Кузбасса имени В.Д.Федорова прошла лекция **«Здоровый образ жизни молодежи – залог здоровья будущих семей»**, приуроченная к Году семьи. Студенты КузГТУ имени Т.Ф.Горбачева узнали, какие факторы могут повлиять на способность иметь детей, отразиться на течении беременности и здоровье будущего малыша.

«Продвижение здорового образа жизни в молодежной среде – наш приоритет. От того, насколько удастся сохранить здоровье нынешнему поколению, вступающему во взрослую жизнь, зависит здоровье нации в будущем», – отметила врач Кузбасского центра общественного здоровья и медицинской профилактики **Лилия Егорова, выступившая лектором на мероприятии.**

Специалист рассказала об основных причинах нарушения репродуктивного здоровья: раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, распространение

инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, вредные привычки, нарушения в гормональной системе, стресс и психологические факторы.

Для поддержания репродуктивного здоровья врач рекомендовала отказаться от вредных привычек, правильно питаться, регулярно заниматься физкультурой, практиковать безопасное половое поведение и использовать средства контрацепции. Также она отметила важность своевременного лечения хронических заболеваний, а для этого регулярно проходить профилактические смотры и диспансеризацию.