Самый простой способ контролировать состояние своего организма — планово проходить диспансеризацию. Благодаря нацпроекту «Здравоохранение» она бесплатна не только для детей, но и для взрослых.

Не всегда можно полностью избежать развития заболевания, но если заметить недуг на ранней стадии, с ним можно намного проще справиться.

Записывайтесь на диспансеризацию:

- по тел. 122;
- в поликлинике по месту прикрепления.