



**Главный фельдшер станции СМП, Елена Егорова, рекомендует:**

Наступление осени и зимы обычно связано с подъемом таких заболеваний, как грипп и острые респираторные вирусные инфекции. Холодное время года способствует переохлаждению организма и повышает опасность заболевания. Коллектив ССМП города Прокопьевска хочет предостеречь население и рассказать о случаях и ситуациях, когда необходимо вызвать бригаду СМП если болезнь все-таки наступила. Каждый заболевший должен помнить о том, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции необходимо лечить с медицинской помощью, чтобы избежать нежелательных осложнений.

При повышении температуры тела до 38,50 необходима адекватная жаропонижающая терапия, при заложенности носа – использование сосудосуживающих назальных

препаратов, при возникновении кашля (сухой, влажный) – правильно подобранные лекарства.

**Помните!!! Своевременное обращение в поликлинику поможет в скорейшем выздоровлении!**

**В этих случаях можно и нужно вызвать бригаду скорой помощи:**

1. Температура не снижается после нескольких приемов жаропонижающих;
2. Появились видимые проблемы с дыханием, сознанием;
3. Появилась сыпь, светобоязнь, боль в голове или затылке;
4. Всегда можно вызвать скорую при простуде ребенку грудного и ясельного возраста;
5. Кашель с кровью;
6. Сильное головокружение;
7. Повторный подъем температуры на фоне положительной динамики ранее назначенного лечения;
8. Ухудшение течения хронических болезней (нарушение ритма, гипертонической болезни).

Если в течение дня Ваше самочувствие дважды заставило Вас задуматься, вызвать ли «скорую» при простуде, лучше вызвать и успокоиться, чем иметь в голове осознание рисков, что что-то может пойти «не так».

**Не занимайтесь самолечением!**